



**Páll Tibor** immár sokadszorra lepi meg a kézilabda társadalmat új és új gyakorlatokkal, elemzésekkel. Megítélesem szerint a szerző a magyar kézilabda szempontjából legfontosabb területhez érkezett, itt lehetne forradalmi áttörést, nemzetközi szintű felzárkózást elérnünk. A védekező iskolánk nem elég erős, itt van mit tanulnunk a francia, a spanyol, a horvát vagy az északi mintáktól, modellektől!

Kívánom, hogy Páll Tibor munkája sarkalja az edzőkollégákat kreatív új megoldások kitalálására, gyakoroltatására! Az egyéni védekező alapmozgásoktól a sáncolás és védő-kapus kapcsolatig, főképpen a páros – hármas védőkapcsolatok kialakításig. A visszarendeződésig türelmesen gyakoroljanak az új generációk, merjék hatékonyan és eredményesen elhagyni a kapuelőtér vonalat, legyenek szabályosak, de „kőkemények”!

Remélem Páll Tibor munkája szolgálni fogja, hogy a védekezést komplex rendszerként tanítsuk és értsék és szeressék meg játékosaink is ezt a fontos feladatot. Ideám, hogy edzői munkánk hasonló alapjai, összegződve a válogatott szintjét is még magasabbra emelhetik, minőségi képzettségi alapokkal ellátva a magyar játékosokat, így szolgálva jól a magyar kézilabdát.

Ajánlom mindenkinek, saját példámból kiindulva, az „életen át tartó” tanulást, sportágunk fejlődése, minősége érdekében. Páll Tibor könyve hozzá segít ehhez a fejlődéshez...

**Györfi János**  
EHF – MKSZ európai mesteredző



**Páll Tibor** \* **Védekező Gyakorlatok A-tól Z-ig**

**Páll Tibor**  
**Védekező gyakorlatok**  
**A-tól Z-ig**

